



未來 太空人

獨有芬蘭FUN LEARNING 未來太空人訓練計劃



課程特色

未來太空人計劃源於芬蘭Fun Academy，與NASA 休士頓太空人訓練中心(Sonny Carter Training Facility) 及 Angry Birds (Rovio) 專家共同開發的計畫，以故事趣味學習方法 (Story-based learning approach)，將芬蘭教育和太空人訓練結合，創造有趣、引人入勝的學習體驗。

此課程是一項針對兒童的全人訓練，包括四個核心部分：**正念、體格、任務和團隊**。孩子每周參與身心訓練，活動融合科學、技術、工程、藝術和數學的思維訓練，全面發展孩子的「**太空人技能**」，即是清晰的頭腦、強壯的身體、智力和團隊合作能力。

課程核心



正念 MIND

透過靜觀、冥想等正念活動，提高專注力及穩定情緒



體格 BODY

透過體能訓練強化身體



任務 MISSION

扮演太空人去完成任務，訓練想像力、創造力和解難能力



團隊 TEAM

團隊一起解決問題，培養團隊合作精神



未來太空人訓練課程 (K3 / P1-2)

正向教育 · 全人發展 · 校本課程

課時：每堂70分鐘（可彈性安排）

★授課老師皆具備豐富芬蘭活動教學經驗

課節	課堂核心	課堂活動
1	<div style="display: flex; gap: 10px;"> <div style="background-color: #008080; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;">正念 MIND</div> <div style="background-color: #800080; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;">任務 MISSION</div> </div>	認識微重力、冥想放鬆
2	<div style="display: flex; gap: 10px;"> <div style="background-color: #ff8c00; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;">體格 BODY</div> <div style="background-color: #800080; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;">團隊 TEAM</div> </div>	認識太陽系和八大行星、運用精細運動技能
3	<div style="display: flex; gap: 10px;"> <div style="background-color: #008080; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;">正念 MIND</div> <div style="background-color: #ff8c00; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;">體格 BODY</div> <div style="background-color: #800080; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;">團隊 TEAM</div> </div>	認識物質、鍛鍊平衡力及專注力
4	<div style="background-color: #800080; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px; display: inline-block;">任務 MISSION</div>	認識火箭及推力

課堂	定制科學科主題	學習重點
1	地球的特徵和資源	認識地球特徵、練習靜觀
2	地球的特徵和資源	認識地球資源、訓練體能
3	科學精神	認識科學探究、培養好奇心、運用精細運動技能
4	氣候與季節	認識地球氣候
5	宇宙中的太陽系	認識微重力、冥想放鬆
6	宇宙中的太陽系	認識太陽系和八大行星、運用精細運動技能
7	宇宙中的太陽系	認識物質、鍛鍊平衡力、訓練專注力
8	宇宙中的太陽系	認識火箭及推力

★ 定制授權教材

「未來太空人訓練日誌」：4大核心活動、
創意說故事、詞彙表等。



★ 獨有 FUN LEARNING教學法

芬蘭教育
「現象為本主題式學」
(Phenomenon-based learning)

故事趣味學習法
(Story-based learning approach)

4大課程核心
正念 MIND
體格 BODY
任務 MISSION
團隊 TEAM

培養終身技能及價值觀
培養堅毅、謹慎、自律、
團隊合作、溝通表達、
好奇心、創意力